

Последствия и ответственность

Права каждого человека на уважение личности и человеческого достоинства закреплены Конституцией Российской Федерации:

- ✓ Ничто не может быть основанием для умаления достоинства личности (ч. 1 ст. 21);
- ✓ Никто не должен подвергаться пыткам, насилию, другому жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению или наказанию (ч. 2 ст. 21).

Меры дисциплинарной ответственности

(Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»): замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность (ч. 4 ст. 43)

Меры административной ответственности

(Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях):

- ✓ административный штраф в размере от 3 до 5 тыс. рублей (с 16 лет, ч. 1. ст. 5.61. «Оскорбление»);
- ✓ административный штраф от 5 до 10 тыс. рублей (с 16 лет, ч. 2 ст. 5.61. «Оскорбление, совершённое публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть Интернет, или в отношении нескольких лиц, в том числе индивидуально не определённых»);
- ✓ административный штраф в размере от 5 до 30 тыс. рублей, либо административный арест на срок от 10 до 15 суток, либо обязательные работы на срок от 60 до 120 часов (с 16 лет, ст. 6.1.1. «Побои»);

Как вести себя с агрессорами

- ✓ **Сохраняй спокойствие.** Агрессоры ждут твоих слез, злости или страха. Постарайся отвечать уверенно, спокойно или использовать юмор, чтобы сбить их с толку.
- ✓ **Не пытайся мстить.** Ответная агрессия может только усилить конфликт и сделать тебя виноватым.
- ✓ **Игнорируй, если это возможно.** Иногда отсутствие реакции заставляет преследователей потерять интерес.
- ✓ **Расскажи взрослым.** Это не «стукачество», а защита своей безопасности. Обратись к родителям, любимому учителю, школьному психологу или другому взрослому, которому доверяешь.
- ✓ **Собирай доказательства.** Если травля происходит в интернете (кибербуллинг), делай скриншоты переписок и постов. Записывай даты и имена, если инциденты происходят в школе.
- ✓ **Ищи «своих».** Попробуй найти друзей вне того круга, где тебя обижают — в кружках, секциях или онлайн-сообществах по интересам. Поддержка единомышленников очень помогает укрепить самооценку.



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско-Ленского района»

Советы подросткам «Травля. Как защитить себя?»



Травля - это повторяющийся процесс, систематическое насилие и постоянное психологическое давление.

Травля - не конфликт, который можно решить. Её можно только прекратить.

Травля прекращается только тогда, когда она перестаёт быть социально одобряемой или безнаказанной со стороны окружения.

Как проявляется травля?

Психологически	Информационно	Материально
насмешки	дезинформация	порча личных вещей
обзывания	сплетни	мелкая кража
клички	доносительство	рэкет
придирки	клевета	вымогательство
угрозы	бойкот	причинение вреда здоровью



Если ты свидетель травли

✓ **Не молчи.** Травля процветает, когда свидетели бездействуют. Поддержи того, кого обижают: просто подойди и заговори с ним - это уже огромная помощь.

✓ **Не участвуй.** Даже «просто посмотреть» или лайкнуть обидный пост - значит поддержать агрессора.

Расскажи о случае травли взрослым. Даже если травля происходит в сети – в чатах, где кого-то обсуждают и осуждают, имеются фотожабы, спам-сообщения и звонки, угрозы в чатах и соцсетях и др.

Куда обратиться за помощью

✓ **К психологу,** соц.педагогу, учителю, кл.руководителю твоей школы.

✓ **Детский телефон доверия:** 8-800-2000-122 (бесплатно и круглосуточно на территории РФ). Короткий номер – 124.

✓ **Проект «Травли NET».**



Наш адрес:

Иркутская область
Казачинско-Ленский район
р.п. Улькан, ул. Набережная 2,

Режим работы:

Понедельник, среда, пятница
с 14.00- 17.00

Приёмная on-line: centrulkan.ru/on-line.html



Меры уголовной ответственности

(Уголовный кодекс Российской Федерации):

✓ лишение свободы на срок от 8 до 15 лет (с 16 лет, ст. 110 «Доведение до самоубийства»);

✓ арест на срок до 4 месяцев (с 16 лет, ст. 115 «Умышленное причинение лёгкого вреда здоровью»);

✓ лишение свободы на срок до 2 лет (с 16 лет, ст. 116 «Побои»);

✓ лишение свободы на срок до 3 лет (с 16 лет, ст. 117 «Истязание»);

✓ лишение свободы на срок до 2 лет (с 16 лет, ст. 128.1 «Клевета»);

✓ лишение свободы на срок до 1 года (с 16 лет, ст. 148 «Нарушение права на свободу совести и вероисповеданий» (кибербуллинг в отношении вероисповедания);

✓ лишение свободы на срок до 4 лет (с 14 лет, ст. 161 «Грабёж»);

✓ лишение свободы на срок до 4 лет (с 14 лет, ст. 163 «Вымогательство»);

✓ лишение свободы на срок до 5 лет (с 14 лет, ст. 213 «Хулиганство»);

✓ лишение свободы на срок до 5 лет (с 16 лет, ст. 282 «Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства»).

